ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	12	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Toma de decisiones			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas practicas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia.
2. Revisar conceptos que influyen en la forma respetuosa para tomar decisiones.
3. Reconocer rasgos personales, Identificar gustos y preferencias, Identificar habilidades y reflexionar sobre lo que nos hace tomar las mejores decisiones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Toma de decisiones, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que la toma de decisiones es el proceso de elegir una opción entre varias para resolver un problema o responder a una situación. Este proceso implica evaluar los riesgos y ponderar los beneficios para seleccionar la mejor opción. La toma de decisiones es el proceso mediante el cual una persona o grupo elige una opción entre distintas alternativas. Es una actividad frecuente y cotidiana del pensamiento, que se activa cuando se presentan conflictos en diversos ámbitos de la vida a los que hay que encontrarles la mejor solución posible.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una dinámica llamada que harías si…: 1. En un tablero las personas mayores encontraran 20 tarjetas, cada una de estas con una pregunta relacionada a: que harías si tuvieras la oportunidad de volver a ser niño, que harías si tuvieras la oportunidad de ser coordinador por un día, que harías si fueras presidente, que harías si pudiera cumplir tu mayor sueño. 2. Las personas mayores que voluntariamente deseen pasar cogerán una tarjeta y leerán la pregunta que les salió. 3. Las personas mayores participantes irán dando respuesta a la pregunta escogida y de esta manera todas las personas mayores irán participando y entendiendo que siempre nuestro cerebro está destinado a tomar decisiones.

Scanned with CamScanner

RECURSOS	
* Persona mayores	* Tarjetas
* Personal del talento Humano	
* Tablero	
* Marcadores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la toma de decisiones, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir conocimiento sobre esta temática.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 52%, lo que corresponde a 26 personas de asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que les genera estilos de vida saludables.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al fortalecimiento de la autonomía en la vejez, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: No se evidencian dificultades.

Scanned with CamScanner

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 06/12/2024	Toma de decisiones
	
	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo Memo 12024018223 05/01/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Tobet

Fecha: 06 | 12 | 2024 Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Diana Pinedo	Nombre del Profesional: Arturo Herrera	Nombre del Profesional: Arturo Herrera
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Lúdicas prácticas y vivenciales	Lúdicas prácticas y vivenciales	Lúdicas transformación Movil de Imaginarios	Lúdicas Potenci
1	CC	20296904	Maira Dolores	Martin Novoa			SI	SI	SI	SI
2	CC	A025492	Abraham	Rincon Vela			NO	SI	NO	NO
3	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Guvira			SI	SI	SI	SI
4	CC	334120	manuel José	cabrya prieto			NO	SI	NO	NO
5	CC	17118381	Edgardo	sontelo ladino			NO	SI	SI	SI
6	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	SI	SI	SI
7	CC	4326979	jorge william	Cardenas Arias			NO	SI	NO	NO
8	CC	17198234	Raul José	Sarmiento Perez			SI	SI	NO	NO
9	CC	1908627	Pedro Antonio	perez			SI	SI	NO	NO
10	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	SI	SI
11	CC	19178931	pablo Antonio	Garcia Forero			SI	SI	NO	NO
12	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana mora			NO	NO	NO	SI
13	CC	19294091	Orlando	Osorio Tafur			NO	SI	SI	SI
14	CC	79286284	Hernando	salcedo Olaya			NO	SI	NO	SI
15	CC	7479682	Carlos Guillermo	Tarazona tambara			NO	NO	NO	NO
16	CC	19165305	Carlos Alberto	Aranda Ramirez			NO	SI	NO	NO
17	CC	19365413	Germon Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	NO	NO
18	CC	19417268	luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	SI	NO	NO
19	CC	19375447	Jorge Arturo	Velaya			SI	SI	NO	SI
20	CC	71970929	Ariel Augusto	castillo ubarnes			NO	NO	NO	SI
21	CC	13447850	luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	NO	SI
22	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA	POR CEDULA	NO	NO	NO	NO
23	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	SI	NO	SI
24	CC	A0914096	Anibal Jesus	Ortega Pacheco			NO	NO	NO	SI
25	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sequeda			SI	SI	SI	SI

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Marzo Martes 2014 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE ATENCION TRANSITORIO LA NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: DRA. YOLIMAR ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Lopez

Fecha: 06-12-2014

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES		Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Plans Pinedo	Nombre del Profesional: Arturo Herrera	Nombre del Profesional: Arturo Herrera
	NÚMERO						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Talleres Prácticas Envejecim.	Talleres Prácticas Envejec.	Taller formación Manejo de Imaginarios Poten	
1	37814045	Leila	Gamboa Parente				SI	SI	NO	SI
2	80262059	José Epimenio	Pancancio perez				NO	SI	SI	NO
3	80360406	Hernando	Esquerra Pachon				NO	SI	NO	NO
4	7449431	Jairo Antonio	Herrera Hurtado				NO	NO	NO	NO
5	19091275	Arturo	Escobar Arregue				NO	NO	SI	SI
6	39403275	Rosa Emilia	Renteria Martinez				NO	NO	SI	SI
7	19222694	Luis Ernesto	Moreno				NO	SI	NO	SI
8	3978186	William	Leon				NO	SI	NO	NO
9	17174946	Hernando	Diaz Urueña				NO	SI	NO	SI
10	16353919	Pedro José	Cruz Valencia				NO	NO	SI	NO
11	7008213	Ramon Angel	Mejia mejia				NO	NO	NO	SI
12	41729686	Olga Rubi	Ortega Noguera				NO	NO	NO	SI
13	41402709	Martha Lucia	Machado Ramirez				NO	SI	SI	NO
14	79756438	Luis Fernando	Campo				NO	NO	SI	SI
15	41773015	Amira	Acevedo polo				NO	NO	SI	SI
16	6158168	Jorge	Elieser Garcia				NO	NO	NO	SI
17	19060128	Gustavo	Mogollo Castro				NO	NO	NO	NO
18	1959577	Jose Dolores	Lopez Gamez				NO	NO	NO	NO
19	17192966	Pedro Pablo	Fonseca Cespedes				NO	NO	SI	NO
20	1133706	Marco Antonio	Olaya Lopez				NO	NO	NO	NO
21	11298308	Julio Cesar	Bernal				NO	NO	NO	NO
22	12093696	Isandro	Ariza Macias				NO	NO	NO	SI
23	13876879	Luis Mariano	Barragan Gamarra				NO	NO	NO	NO
24	20951372	Ana Basilia	Navarro Avilla				NO	NO	NO	NO
25	17183238	Guillermo	Cardozo Moreno		ABRAHAM TIBAMOSE		NO	NO	SI	SI

Scanned with CamScanner